

オンライン対人関係発達支援セミナー2021秋

PYC子育てラボでは、「お友達と仲良くしたい様子だけれど、どうしたら良いかわからないようだ」など、人とのコミュニケーションがうまくいかないお子さんを、ご両親がご家庭で支援するためのきっかけとなる基礎知識をお伝えする、zoom利用オンラインのペアレントセミナーを準備しました。

人と関わる、いわゆるコミュニケーションの力は、「ソーシャルスキル」と呼ばれ、ロールプレイで教えるプログラムもありますね。大人とならうまくやれるけど、お友達とはなかなか。。というお子さんもよくいらっしゃいます。

同年代のお友達との関わりは、待ったなし！そこが難しさでは？

決まったやり取りばかりではなく、その場で目の前の起こっていることや相手の様子によってどう応えるのが良いのか、正解はありません。

「そういう時はこう判断してこう言うのよ」と教えられればできる、ならば困りません。

実際、幼稚園や保育園・小学校などその場で予測不能な方向へ展開していくコミュニケーションの中で臨機応変に対応するすべを学び成長していく子供たちに、知識として言い方などを「教える」はなかなか難しいと考えます。

人とのコミュニケーションについて「言い方」を「教える」よりも、相手はなんといっても気持ちのある人間ですから、その表情に気づいたり気持ちを想像したり、前はこんなこと言っていたなあ、と以前の経験から考えたり... お子さんの内側の気づきや育ちを少しずつ伸ばしてあげることが大切ではないでしょうか。まだ発話が少ないお子さんでも、コミュニケーションの基礎となる部分をしっかり育ててあげることが必要です。

このコミュニケーションを育てる過程で、まだよく外へ見えてきていないそのお子さんの本来の姿、自分らしさ、後の人格形成につながる部分を育ててあげることになるからです。

これは、療育やセラピーで誰か他の大人がすることではなく、ご家庭で保護者だからこそ、少しずつ丁寧に見守ってあげられる大事な過程だと当カウンセリングルームは考えています。「家庭で保護者が取り組むからうまくいく療育」です。

その場や相手や相手との関係により、相手とやり取りして気持ちがつながる経験ができるよう、周囲の大人ができることを5回に分けて概念説明・体験します。その後実際にご家庭でお子さん試しながら次の回へと進みます。少人数のセミナーですので、途中ご質問等の時間も取れます（各回定員5名）

【各回の内容】 時間 60分 全て月曜日の午前、月2回のペース

回	日時	テーマ・トピック
1	10月4日	人とのコミュニケーションに「定型」はない =Dynamic Communication=
2	10月18日	感情・行動のコントロールとコミュニケーション = self-regulation⇔co-regulation =
3	11月8日	言葉ではないところでしっかりつながる =Non-verbal communication=
4	11月22日	言葉で伝えたいことは、本当は何か =Declarative Language=
5	12月6日	《まとめ》身体や神経システム・感覚からの安定・安心 「人と一緒にいること」 =Social Referencing=

【参加料】

1回 2,000円 5回通してのご参加（初回申込時のお支払い） 9,000円

【申込手順】

- 1) 予約フォームから参加希望の日程を選ぶか、メッセージ欄にご希望の参加日を選択してご連絡をお願いします。予約リンクをお送りいたします
- 2) ご指定の方法で、事前に料金をお支払いください。
- 3) 下記の申し込み用紙に必要なことをご記入の上、写メ・スキャンで、お申し込みから3日以内に playourchord@gmail.com までメールに添付でお送りください。
- 4) 受付完了のメールをお送りいたします。

【対人関係発達支援オンラインセミナー申し込み用紙】 2021年 月 日記入

ふりがな	
保護者のお名前（年齢）	（ 歳）
ふりがな	
お子さんのお名前と性別（年齢）	男・女（ 歳）
A) お子さんのコミュニケーションについて心配している点・困っている点	
B) 典型的なお子さんのコミュニケーションの場面（具体的に）	
例) 同じ幼稚園のクラスのお友達が「..しよう」と誘っても無視する	
C) ご参加にあたってのご質問・ご要望など	

◇個人情報保護方針

発達障害専門カウンセリングルーム PYC子育てラボ（以下当ルーム）では、安心してカウンセリングやセミナーを受けていただくために、利用者の個人情報の取り扱いに細心の注意を払っています。

当ルームは、利用者の個人情報（住所、電話番号、eメールアドレス、本サービスの利用状況等）及び相談内容を、適切なカウンセリングやコンサルテーションを行うための参考情報とすると、ご予約の変更や確認にかかわる連絡などの事務作業に使用することがありますが、個人情報保護法等により、相談の秘密は厳守（守秘義務）とし、個人が特定できるような情報や相談内容を第三者に開示いたしません。

なお、ご利用にあたり守秘義務の例外とする場合についても記載しておりますので、以下の弊社ホームページにてご確認をお願いいたします。<https://www.yourchord.jp/個人情報保護方針/>

以上について説明を受け、了解しました。

年 月 日

ご住所：

お名前：